

Sant'Isidoro che non ti aspetti: la Palude del Capitano e la spiaggia del Frascone

Tra i luoghi dove fare esperienza di tutte le sfumature di blu conosciute c'è di certo Sant'Isidoro.

La piccola località marina, a due passi da Porto Cesareo, è uno scrigno di bellezza naturale. Affacciato sul mar Ionio e inserita all'interno del Parco Marino di Porto Cesareo, la zona di Sant'Isidoro è un unicum nel suo genere sia per la costa ricca di vegetazione, che per i fondali, che ospitano diverse specie marine rare per il mediterraneo, tra cui piccole colonie di coralli normalmente presenti solo nei mari tropicali. Anche le spiagge di Sant'Isidoro sono davvero da sogno: qui la sabbia dorata finissima crea un contrasto abbagliante con l'acqua del mare.

Il territorio nei pressi di Sant'Isidoro è ricco di sorprese naturalistiche: a rompere la perfezione delle spiagge caraibiche si alternano suggestivi e inusuali paesaggi che si aprono nei pressi della Palude del capitano e della spiaggia del Frascone. Scopriamoli insieme.

La Palude del Capitano

Un luogo dove rifugiarsi quando si ha voglia di allontanarsi dalla frenesia delle spiagge più frequentate. Un posto dove la natura regna sovrana e lo spirito si alleggerisce ad ogni respiro.

Il nome della Palude del Capitano, secondo la leggenda, deriva dalla presenza di un uomo di mare, un capitano appunto, che deciso ad abbandonare il suo stile di vita impegnativo, volle regalarsi una quotidianità più sana e rilassante.

Così si costruì una modesta abitazione, che oggi conosciamo come casa del capitano, proprio di fronte a un piccolo laghetto alimentato dalle acque fredde e dolci delle sorgenti che sgorgano dalla roccia; ma anche dalle acque salate provenienti da piccoli canali sotterranei scavati dal mare e qui visse sino alla fine dei suoi giorni.

Un angolo insolito e suggestivo. La Palude è territorio di diverse specie di animali e rare specie di vegetali. Ma non solo, negli ultimi tempi alcuni studi archeologici hanno permesso di scoprire una villa romana e un antico unguentario pieno di monete d'argento.

In questo luogo sospeso tra storia e natura, il fenomeno del carsismo ha fatto sì che si formassero numerosi specchi d'acqua salmastra chiamati dai locali "spunnulate". Il loro nome deriva dal termine di origine dialettale "spunnare" che significa appunto sprofondare.

La spiaggia del Frascone

Esattamente a metà strada tra Porto Cesareo e Porto Selvaggio, la spiaggia del Frascone è un piccolo assaggio di

Salento autentico e non troppo contaminato. Questa spiaggia è in realtà un insieme di piccole calette incastonate tra la bassa scogliera e proprio la sua conformazione le regala un aspetto suggestivo.

La località deve il suo nome agli abitanti del posto, per cui il termine 'frascone' indicava molto probabilmente le grandi frasche lì presenti. Il mare è quello limpido e cristallino d'ordinanza ma la varietà della costa lo rende speciale, come la presenza di sorgenti che rende le acque del Frascone particolarmente fredde in alcuni tratti.

Tra i segni particolari della spiaggia del Frascone ricordiamo inoltre il piccolo isolotto da raggiungere senza troppe difficoltà a nuoto e da cui è possibile ammirare il bel panorama costiero.

Scegli la tua casa ideale vicino a Sant'Isidoro

Per esplorare in tutta libertà le lunghe spiagge di Sant'Isidoro, l'affascinate Palude del Capitano e la suggestiva spiaggia del Frascone ti sarà utile cercare un alloggio comodo per raggiungere facilmente queste meraviglie marine.

Scegli il tuo posto ideale tra le case vacanze a Sant'Isidoro e trova la soluzione d'affitto di Sasinae Viaggi che può contribuire a rendere la tua vacanza davvero entusiasmante.